

Sieg beim 6. Ruppersthaler Weintraubenlauf

Georg Ruess



Distanz: 10km

Zeit: 33:39min
(neuer Streckenrekord;
vorher über 36 Minuten)

Wetter: unangenehm
heiß (mind. 30° bei
strahlendem
Sonnenschein, schwül)

Strecke: schwierig;
hügelig, 70%
Forststraße (zwischen
Äcker und Weingärten)
mit zum Teil grobem
Schotter. 95%
Sonneneinfall.

Rennverlauf:
Die ersten 2km war der
Vorjahressieger (seine
Bestzeit auf 10km
32:12min) mein
Begleiter.
Durch die ständigen
Steigungen vom Start
weg bis ca. KM3 war
dann die Luft bei ihm
draussen und er musste
gegen Ende der 1ten
Runde den Lauf
beenden. (schade)
KM4 ging leicht bergab
(3:05min), am Ende der
ersten 5km (16:26min)
hatte ich keinen
Verfolger hinter mir.
Die 2te Runde lief ich
taktisch nach Hause.

Maria
Gradwohl



Georg
Ruess